

## **Prueba del Ejercicio de la Rueda de Molino** **Información Acerca del Procedimiento**

### **¿Cuáles son los otros nombres comunes para esta prueba?**

Prueba de ejercicio EKG (ECG), prueba de ejercicios, evaluación de agotamiento y prueba de la rueda de molino.

### **¿Qué es una Prueba de Ejercicio de la Rueda de Molino?**

Una Prueba de Ejercicio de la Rueda de Molino permite a los médicos aprender cuán bien funciona su corazón cuando trabaja más duro.

### **¿Por qué se me pide tener esta prueba?**

Esta prueba puede ayudar a detectar problemas del corazón que posiblemente no se manifiestan cuando su corazón está en reposo.

### **Para prepararse para la prueba ECG de Ejercicio:**

- No coma o beba por **cuatro horas** antes de la prueba.
- Si Ud. está actualmente tomando algún medicamento para el corazón, **verifique con su médico** si puede tomar estas medicaciones antes de la prueba o no.
- Use ropa holgada, comfortable y zapatos con suela de goma para ejercicios.





- La prueba es llevada a cabo en el Centro de Salud y Ciencias de la Universidad de Utah en el 4to piso, en la Estación Cardíaca o en el Centro de Salud Butte Rojo, 546 South Chipeta Way, Suite G100, en el nivel del jardín.
- Un técnico capacitado le colocará varios cables y electrodos (pequeños cojines pegajosos) en su pecho y hombros para registrar su ECG durante el ejercicio. El ECG muestra la actividad de su corazón durante la prueba.
- Le colocarán un tensiómetro en su brazo para verificar su presión arterial.
- Luego se le pedirá que se suba a la banda de la rueda de molino. La rueda de molino comenzará lentamente, luego la velocidad e inclinación aumentarán gradualmente.
- Durante la prueba, su presión arterial se verificará cada pocos minutos y la indicación del ECG será verificada cuidadosamente. Se le pedirá que reporte cualquier síntoma, tales como dolor del pecho, respiración entrecortada agotamiento de las piernas o mareos.

#### **Durante la prueba:**

- como dolor del pecho, respiración entrecortada agotamiento de las piernas o mareos.
- La prueba terminará cuando ocurra cualquiera de los siguientes eventos:
  - Ud. está demasiado cansado para seguir;
  - Ud. experimenta dolor de pecho, respiración entrecortada o mareo;
  - Ud. alcanza el ritmo cardíaco deseado; o
  - El enfermero o técnico decide terminar la prueba debido a cambios en el ECG.
- Después de que termine la fase de ejercicio, su presión arterial y ECG serán verificados por otros 5 a 10 minutos mientras Ud. descansa.
- Esto toma alrededor de 45 minutos a una hora.

#### **Después del procedimiento:**

Después de que Ud. haya descansado puede ir a casa.

#### **¿Qué debo anticipar cuando esté en casa?**

Ud. no experimentará ninguna contraindicación de esta prueba.

#### **¿Cuándo deberé llamar a mi médico?**

Si, por cualquier motivo, Ud. tiene sensaciones anormales tales como dolor o presión en su pecho, debe llamar a su médico.



### **¿Cuándo sabré los resultados de esta prueba?**

Si el médico está presente durante la prueba, Ud. podrá conseguir los resultados antes de que se vaya. Si no, Ud. deberá esperar varios días hasta que las imágenes sean revisadas por el médico.

### **¿Es la Prueba de Ejercicio de la Rueda de Molino un Procedimiento Seguro?**

La Prueba de Ejercicio de la Rueda de Molino generalmente es un procedimiento seguro. Existe un pequeño riesgo debido al esfuerzo que se requiere del corazón. Existe la posibilidad de problemas raros tales como arritmia del corazón y un ataque al corazón. Personal experimentado está disponible para controlar cualquier emergencia que pueda suceder.

**Adaptado de:** Ecocardiograma, Una Guía para Pacientes. (1994). Heartwise, patient education series [Serie educacional en cuanto al corazón para pacientes] [Folleto]. Menlo Park, CA: Health Trend Publishing.

