



## Trabajo de Parto Prematuro

---

El embarazo está diseñado para durar aproximadamente 40 semanas. Sin embargo, a veces, el trabajo de parto comienza demasiado temprano (20-36 semanas). Hay muchos factores de riesgos asociados con trabajo de parto prematuro, tales como edad, gemelos, un trabajo que requiere largos períodos de estar a pie, anteriores trabajos de partos o nacimientos prematuros, madres y hermanas que han tenido trabajo de parto o nacimientos prematuros, fumar, infección de la vejiga, vaginosis bacteriana (un crecimiento de ciertas bacterias en la vagina) u otras infecciones vaginales, nutrición deficiente, abuso de sustancias tóxicas, accidentes o violencia doméstica, deshidratación, o un intervalo corto entre embarazos. Sin embargo, muchas mujeres que pasan por un trabajo de parto prematuro no han estado expuestas a **ninguno** de estos factores de riesgo.

Debido a que parto prematuro puede tener potencialmente problemas muy graves para el bebé, y debido a que muchas mujeres no necesitan estar expuestas a factores de riesgo, es necesario que Ud. esté consciente si tiene algún síntoma de trabajo de parto prematuro:

- **Calambres tipo-menstrual**
- **Calambres del abdomen inferior** (con o sin diarrea)
- **Dolor lento en la espalda inferior** (diferente de los que tiene normalmente)
- **Aumento o cambio en el flujo vaginal**
- **Presión pélvica** (más de lo común)
- **Contracciones uterinas** (más de cuatro en una hora)

**Si Ud. está experimentando alguno de estos síntomas:**

- 1) Vaya al baño y vacíe su vejiga,
- 2) Beba muchos vasos **grandes** de agua,
- 3) Descanse en su lado izquierdo con sus pies en alto por una hora.

Si los síntomas no se alivian después de hacer esto, o si Ud. está teniendo estos síntomas frecuentemente, **debe** llamar a su partera. Si los síntomas desaparecen, aún así notifique a su partera en su próxima visita. Síntomas de trabajo de parto prematuro pueden ser muy obvios, o pueden ser muy sutiles.

Es posible que las contracciones **no** sean dolorosas. Estos síntomas deben ser evaluados si continúan. Preferiríamos descubrir que fuera una falsa alarma y no que hubieran consecuencias graves si estos síntomas son ignorados.

